

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 11 a 15 de fevereiro					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Bisnaguinha com ricota Suco de fruta Fruta	Milho cozido Suco de fruta Fruta	Biscoito tipo rosquinha iogurte de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 11 a 15 de fevereiro					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	ALMOÇO	Fruta	Banana com aveia	Fruta	Cereal matinal com leite (opção: fruta)
ALMOÇO	Agrião e alface picados Bife de panela Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Peixe Grelhado Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Agrião e tomate sem semente picados Frango ensopado Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de couve-flor e chuchu Carne moída refogada Milho cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango assado Cenoura e beterraba cozidas Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Legumes cozidos Frango desfiado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de legumes, macarrão e carne Suco de fruta Fruta	Purê de abóbora Isca de carne Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Picadinho de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Couve refogada Hambúrguer caseiro de carne moída Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459